



これさえあれば 簡単炊飯



炊飯

準備

STEP①

カップのお米を
鍋に入れる



STEP②

カップにすりきり
1杯の水を量る



STEP③

水を鍋に入れる
(約30分待つ)



(米が透明から白くなるまで)

完成！

STEP⑦

火を止めた後に蓋をしたま
ま3分蒸らしてからご飯を
ほぐす



フライパンでも
作れます



STEP④

強火で5分加熱
し、煮立たせる



CAUTION

1. 吹きこぼし注意
2. 蓋は火を消すまで
取らない

STEP⑤

沸騰後に蓋をし
中火で5分煮る



STEP⑥

弱火で水分が
飛ぶまで加熱
する





Easy cooking

Hokkaido Rice



Cook

Prep

STEP①

Put rice into the pot.



STEP②

Fill the cup with water.



STEP③

Put water in the pot.

(Wait about 30 mins.)



Rice color will be changed to opaque white



STEP④

Over high heat for 5 min.
Bring to boil.

CAUTION

1. Beware boil over.
2. Do not remove the lid until the fire is extinguished.

STEP⑤

After boiling, put the lid.
Medium heat for 5 mins.



STEP⑥

Simmer over low heat until the water evaporates.
(About 3 mins.)

Finish

STEP⑦

Turn off the heat and leave with the lid on for 3 mins.
Mix rice gently with a rice paddle.



Also cook with a pan

